# ПЕРЕЧЕНЬ

теоретических вопросов к экзамену по учебному предмету «Массаж»

специальность 2-79 01 34 «Лечебный массаж»

2022/2023 учебный год

1. Дайте определение понятия «массаж». Опишите историю возникновения и развития массажа. Объясните место массажа в комплексном лечении, медицинской реабилитации и медицинской профилактике заболеваний у взрослых и детей.

 2. Опишите устройство и оборудование кабинета массажа, организацию работы массажиста, санитарно-эпидемиологические требования к проведению процедуры массажа. Перечислите документацию кабинета массажа, нормативные правовые акты, регламентирующие работу массажиста.

3. Опишите классификацию видов массажа по системам, формам, назначению, методике, технике выполнения.

4. Объясните сочетание массажа с физическими упражнениями, лечебной гимнастикой, водолечением, теплолечением, электролечением, светолечением.

5. Опишите механизмы действия массажа: механическое действие, нервно-рефлекторный и нейрогуморальный механизмы.

6. Опишите воздействие массажа на нервную систему, кожу, сердечно-сосудистую систему, циркуляцию лимфы.

7. Опишите воздействие массажа на опорно-двигательный аппарат, органы дыхания, пищеварения, обмен веществ в организме.

8. Перечислите принципы применения классического массажа, требования к курсу и процедуре массажа. Назовите общий алгоритм работы массажиста, линии массажа, дозировку, осложнения, показания и противопоказания.

9. Изложите классификацию приемов классического массажа. Дайте определение «условная массажная единица», перечислите области массажа.

10. Перечислите основные и вспомогательные приемы поглаживания. Изложите их физиологическое действие, дозировку, методику выполнения, методические указания по выполнению приемов.

11. Перечислите основные и вспомогательные приемы растирания. Изложите физиологическое действие, дозировку, методику выполнения, методические указания по выполнению приемов.

12. Перечислите основные и вспомогательные приемы разминания. Изложите физиологическое действие, дозировку, методику выполнения, методические указания по выполнению приемов.

13. Перечислите основные и вспомогательные приемы вибрации: Изложитефизиологическое действие, дозировку, методику выполнения, методические указания по выполнению приемов.

14.Опишите методику и технику выполнения классического массажа области спины.Изложите анатомо-физиологические особенности данной области, показания к массажу, методические указания.

15. Опишите методику и технику выполнения классического массажа области грудной клетки.Изложите анатомо-физиологические особенности данной области, показания к массажу, методические указания.

16. Опишите методику и технику выполнения классического массажа области живота.Изложите анатомо-физиологические особенности данной области, показания к массажу, методические указания.

17. Опишите методику и технику выполнения классического массажа верхних конечностей и суставов.Изложите анатомо-физиологические особенности данной области, показания к массажу, методические указания. Опишите технику выполнения дренажного массажа.

18. Опишите методику и технику выполнения классического массажа нижних конечностей и суставов.Изложите анатомо-физиологические особенности данной области, показания к массажу, методические указания. Опишите технику выполнения дренажного массажа.

19. Опишите методику и технику выполнения классического массажа пояснично-крестцовой области.Изложите анатомо-физиологические особенности данной области, показания к массажу, методические указания.

20. Опишите методику и технику выполнения классического массажа воротниковой зоны и шеи.Изложите анатомо-физиологические особенности данной области, показания к массажу, методические указания.

21. Опишите методику и технику выполнения классического массажа волосистой части головы.Изложите анатомо-физиологические особенности данной области, показания к массажу, методические указания.

22. Опишите методику и технику выполнения классического массажа лица.Изложите анатомо-физиологические особенности данной области, показания к массажу, методические указания.

23. Дайте определение понятия «сегментарно-рефлекторный массаж». Изложите историю развития сегментарно-рефлекторного массажа. Перечислите отличия сегментарно-рефлекторного и классического массажа.

24. Изложите сегментарное строение спинного мозга, зоны иннервации спинномозговых сегментов. Назовите виды рефлекторных связей в организме.

25. Объясните дозировку сегментарно-рефлекторного массажа. Перечислите показания и противопоказания.

26. Перечислите рефлекторные изменения в тканях:в коже, соединительной ткани, мышцах, костях. Опишите технику выполнения диагностических приемов сегментарно-рефлекторного массажа.

27. Перечислите лечебные приемы сегментарно-рефлекторного массажа и изложите методику и технику их выполнения.

28. Опишите методику выполнения сегментарно-рефлекторного массажа отдельных частей тела: спины, грудной клетки, пояснично-крестцовой области, конечностей.

29. Опишите причины возникновения, виды, способы устранения

смещения рефлексов при сегментарно-рефлекторном массаже

30.Дайтепонятие о гигиеническом массаже, самомассаже, Укажите задачи, показания, противопоказания. Опишите методику и технику выполнения общего гигиенического массажа и самомассажа.

31. Дайте понятие о спортивном массаже. Опишите краткую историю развития, цели, задачи, показания и противопоказания к спортивному массажу. Изложите классификацию спортивного массажа: формы, виды, приёмы.

32. Дайте понятие о подготовительном и восстановительном спортивном массаже. Опишите методику и технику подготовительного и восстановительного спортивного массажа.

33. Дайте понятие о профилактическом и реабилитационном спортивном массаже. Опишите методику и технику профилактического и реабилитационного спортивного массажа.

34. Опишите особенности методики спортивного массажа в различных видах спорта.

35. Опишите методику и технику классического и сегментарно-рефлекторного массажа при заболеваниях мышц, перенапряжении нервно-мышечного аппарата. Перечислите показания, противопоказания, задачи, план и особенности проведения процедур.

36. Опишите методику и технику классического и сегментарно-рефлекторного массажа при ушибах и травмах мягких тканей, заболеваниях надкостницы, сухожилий. Перечислите показания, противопоказания, задачи, план и особенности проведения процедур.

37. Опишите методику и технику классического и сегментарно-рефлекторного массажа при переломах костей. Перечислите показания, противопоказания, задачи, план и особенности проведения процедур в различные периоды.

 38. Опишите методику и технику классического и сегментарно-рефлекторного массажа при воспалительных и дегенеративных заболеваниях суставов (артриты, артрозы). Перечислите показания, противопоказания, задачи, план и особенности проведения процедур.

39. Опишите методику и технику классического и сегментарно-рефлекторного массажа при сколиозе. Перечислите степени, показания, противопоказания, задачи, план и особенности проведения процедур. Опишите профилактику сколиоза.

 40. Опишите методику и технику классического и сегментарно-рефлекторного массажа при плоскостопии. Перечислите показания, противопоказания, задачи, план и особенности проведения процедур. Опишите профилактику плоскостопия.

41. Опишите методику и технику классического и сегментарно-рефлекторного массажа при формировании ампутационной культи. Перечислите показания, противопоказания, задачи, план и особенности проведения процедур.

42. Опишите методику и технику классического и сегментарно-рефлекторного массажа при ожирении. Перечислите показания, противопоказания, задачи, план и особенности проведения процедур.

Опишите принципы профилактики ожирения и формирование здорового образа жизни.

43. Опишите методику и технику классического и сегментарно-рефлекторного массажа при целлюлите (гиноидной липодистрофии). Перечислите показания, противопоказания, задачи, план и особенности проведения процедур.

44. Опишите методику и технику классического и сегментарно-рефлекторного массажа при подагре. Перечислите показания, противопоказания, задачи, план и особенности проведения процедур.

45. Опишите методику и технику классического и сегментарно-рефлекторного массажа при сахарном диабете. Перечислите виды, осложнения. Укажите показания, противопоказания, задачи, план и особенности проведения процедур.

46. Опишите методику и технику классического и сегментарно-рефлекторного массажа при сухой себорее волосистой части головы, облысении, угревой сыпи. Перечислите показания, противопоказания, задачи, план и особенности проведения процедур.

46. Опишите методику и технику классического и сегментарно-рефлекторного массажа при псориазе, склеродермии. Перечислите показания, противопоказания, задачи, план и особенности проведения процедур.

48. Опишите методику и технику классического и сегментарно-рефлекторного массажа в раннем послеоперационном периоде.Перечислите показания, противопоказания, задачи, план и особенности проведения процедур.

49. Опишите методику и технику классического и сегментарно-рефлекторного массажа при заболеваниях глаз. Перечислите, какие заболевания глаз вы знаете. Перечислите показания, противопоказания, задачи, план и особенности проведения процедур.

50. Опишите методику и технику классического и сегментарно-рефлекторного массажа при заболеваниях оториноларингологических органов. Перечислите, какие заболевания ЛОР-органов вы знаете. Перечислите показания, противопоказания, задачи, план и особенности проведения процедур.

# ПЕРЕЧЕНЬ

практических заданий к экзамену по учебному предмету «Массаж»

специальность 2-79 01 34 «Лечебный массаж»

2022/2023 учебный год

1. Выполните классический и сегментарно-рефлекторный массаж области спины.
2. Выполните классический и сегментарно-рефлекторный массаж области грудной клетки.
3. Выполните классический и сегментарно-рефлекторный массаж воротниковой области.
4. Выполните классический и сегментарно-рефлекторный массаж шейно-грудного отдела позвоночника.
5. Выполните классический и сегментарно-рефлекторный массаж пояснично-крестцовой области.
6. Выполните классический и сегментарно-рефлекторный массаж области позвоночника.
7. Выполните классический массаж области живота.
8. Выполните классический массаж верхней конечности.
9. Выполните классический массаж нижней конечности.
10. Выполните классический гигиенический массаж области лица.
11. Выполните классический массаж области шеи.
12. Выполните классический массаж волосистой части головы.
13. Выполните классический массаж области плечевого сустава.
14. Составьте план и выполните процедуру массажа при ушибе в области локтевого сустава.
15. Составьте план и выполните процедуру массажа при плоскостопии.
16. Составьте план и выполните процедуру массажа при правостороннем коксартрозе.
17. Составьте план и выполните процедуру массажа при артрите левого коленного сустава.
18. Составьте план и выполните процедуру массажа при переломе большеберцовой кости в средней трети, постиммобилизационный период.
19. Составьте план и выполните процедуру массажа при простом грудном правостороннем сколиозе 2ст.
20. Составьте план и выполните процедуру массажа при диабетической полинейропатии нижних конечностей, стадия компенсации.
21. Составьте план и выполните процедуру массажа при миопии средней степени обоих глаз.
22. Составьте план и выполните процедуру массажа при тугоухости.
23. Составьте план и выполните процедуру массажа при псориазе в области туловища.
24. Выполните приемы классического и спортивного массажа в области спины.